



Gemeinsam zu neuen Ufern

Mutter und Tochter unterwegs

Termine

06. – 07. September 2014

Samstag 9.00 Uhr bis Sonntag 15.00 Uhr

Treffpunkt|Ort

Postplatz, 9204 Andwil

Teilnehmer

Mutter und Tochter

Die Tochter sollte zwischen 14 und 16 Jahre alt sein.

Konzept

Mit erlebnispädagogischen Methoden die Beziehung zwischen Mutter und Tochter zu neuen Ufern führen



Ich führe das Projekt mit Wertschätzung und Achtsamkeit durch. Ziel meiner Arbeit ist es, mit Naturerfahrungen Menschen in ihrer Entwicklung zu fördern und ihr Vertrauen auf die eigenen Ressourcen zu stärken. Der grosse Vorteil in der Art, wie wir unterwegs sind, besteht darin, dass ich Raum und Zeit geben kann, um das was sich zeigt zu verdichten.

Preis

Fr. 220.--/Paar plus Fr. 25.--/Paar fürs Essen

Setting

Der Kurs findet bei jedem Wetter im Outdoor statt. Rund um Andwil sind wir zu Fuss und mit Planen unterwegs und kochen unser Essen selbst am offenen Feuer.

Ablauf

- Einführung und erste Schritte
- Einrichten des Camps
- Feuerkochen
- Familienübungen
- Zusammenführen und Verdichten



*Beziehungen
Wertschätzung erleben
Achtsamkeit
Vertrauen*